

## 12 koraka Anonimnih Alkoholičara

1. **Priznali smo** da smo nemoćni pred alkoholom i da su naši životi postali neupravljivi.
2. **Poverovali smo** da nam Sila jača od nas samih može povratiti zdrav razum.
3. **Doneli smo odluku** da svoju volju i svoj život predamo na staranje Bogu, onako kako Ga mi razumemo.
4. **Sastavili smo** temeljnu i neustrašivu moralnu inventuru samih sebe.
5. **Priznali smo** Bogu, sebi samima i nekom drugom ljudskom biću pravu prirodu naših grešaka.
6. **Bili smo** potpuno spremni da Bog otkloni sve ove karakterne mane.
7. **Ponizno smo zamolili** Boga da otkloni naše nedostatke.
8. **Napravili smo listu** svih osoba kojima smo naneli zlo i postali smo spremni da ispravimo te nepravde.
9. **Direktno smo ispravili** te nepravde gde god je to bilo moguće, osim ako bi to povredilo njih ili druge.
10. **Nastavili smo** da pravimo ličnu inventuru i kada bismo pogrešili, odmah bismo to priznali.
11. **Nastojali smo** da kroz molitvu i meditaciju poboljšamo svoj svesni kontakt sa Bogom, onako kako Ga mi razumemo, moleći se samo za saznanje Njegove volje za nas i za snagu da je izvršimo.
12. **Doživевši duhovno buđenje** kao rezultat ovih koraka, pokušali smo da prenesemo ovu poruku alkoholičarima i da primenjujemo ove principe u svim našim aktivnostima.